

L'ECHO DU RPE

*Communauté de communes
des Vosges du sud*

RELAIS PETITE ENFANCE



Janvier / Février 2023

Le RDV des bout'choux	P. 2
Dossier éducatif	P. 3 - 4
Les actus	P. 5
Rétro fin 2022	P. 6
Espace pédagogique et ludique	P. 7
Le coin des p'tits gourmands	P. 8
La P'tite Comptine / Chanson	P. 9
A toi de colorier !	P. 10

Benjamin ZUSSY
Sabine BRINGARD
Communauté de communes des Vosges du sud
26 bis Grande Rue
90170 ETUEFFONT
Tél : 03 84 54 78 80
ram@ccvosgesdusud.fr

En ce début d'année 2023, nous vous présentons nos meilleurs vœux avec beaucoup de bonheur et de réussite dans vos projets personnels et professionnels.

Au RPE, c'est encore une année riche qui s'annonce avec de beaux moments conviviaux à partager et des nouveautés à découvrir tout au long de l'année

On vous dit à très bientôt au RPE et bon début d'année!

Sabine et Benjamin

Ateliers d'éveil

lundi : 9h00 - 11h00 à Giromagny
(espace la Savoureuse)
mardi : 9h00 - 11h00 à Etueffont
(locaux de la CCVS)
jeudi : 9h00 - 11h00 à Rougemont-
le-Château (site périscolaire)

Permanences téléphoniques

lundi : 8h30 - 12h et 14h - 16h45
mardi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h15
mercredi : 8h - 11h30 et 14h - 17h30
jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 18h
(sur RDV après 18h)
vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h



LE RENDEZ-VOUS DES BOUT'CHOUX

ANIMATIONS JANVIER

		3	5
	9h00 – 11h00 Etueffont		9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
9	9h00 – 11h00 Giromagny	10	9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
16	9h00 – 11h00 Giromagny	17	9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
23	9h00 – 11h00 Giromagny	24	9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
30	9h00 – 11h00 Giromagny	31	



ANIMATIONS FEVRIER

			2
			9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
6	9h00 – 11h00 Etueffont	7	9h00 – 11h00 Etueffont
13	9h00 – 11h00 Etueffont	14	9h00 – 11h00 Etueffont
20	9h00 – 11h00 Giromagny	21	SOPHROLOGIE 9h00 – 10h45 Rougemont-le-Château
27	9h00 – 11h00 Giromagny	28	

DOSSIER EDUCATIF



"LE TRI POUR LE RECYCLAGE ET LA VALORISATION COMMENCE DES LE PLUS JEUNE ÂGE"

Trier ses produits ou ses déchets, c'est être un citoyen éco-responsable. L'éducation à la responsabilité et au respect de l'environnement n'est pas uniquement l'affaire des adultes mais doit aussi concerner les enfants : ils seront les adultes responsables de demain. Alors, comment les accompagner pour qu'ils deviennent de futurs écocitoyens ?

Voici quelques conseils :

Pourquoi sensibiliser au tri des différents produits et déchets dès le plus jeune âge ?

Nos enfants sont l'avenir de notre planète. Les sensibiliser aux différents gestes appropriés de tri et du recyclage ou valorisation dès le plus jeune âge est donc essentiel.

De plus, cette éducation permet aux parents d'aborder des thématiques incontournables pour les adultes qu'ils deviendront comme celle de l'importance de préserver les ressources naturelles, limiter la pollution ou encore d'éviter le gaspillage en faisant un bon usage de leurs produits.

Vous êtes convaincus ? Sachez alors, que concernant le tri sélectif, vous pouvez l'apprendre à votre enfant (c'est à dire à trier les déchets par catégorie : nourriture, papier, verre ...), à partir de l'âge de 7 ans.

Commencez par lui expliquer que certains déchets, comme le verre et le plastique, ne peuvent être détruits par la nature et qu'il est donc fondamental de les trier pour pouvoir ensuite réaliser un recyclage par matière.

Les méthodes pour leur apprendre les bons gestes dès aujourd'hui

Une fois ces premières explications faites, il faut impliquer les enfants concrètement dans un projet. Pourquoi ne pas opter pour une approche ludique ?

Mettez de côté la sensibilisation sous forme de cours théorique et proposez-leur plutôt une expérience, sous forme de jeu, qui leur permettra de comprendre l'importance du développement durable. C'est la meilleure façon de les sensibiliser.

Concrètement, ayez une poubelle pour les déchets courants, un bac dédié pour le verre et autre pour les déchets en plastique.

Dans un premier temps,, montrez à votre enfant comment il doit trier les déchets ou les produits, puis laissez-le ensuite faire tout seul. L'enfant aime être félicité, veillez donc à l'encourager pour l'aider à ancrer le bon geste dans son esprit.

Vous pouvez aussi faire appel à son esprit critique et son autonomie.

Posez-lui des questions, montrez-lui des situations et faites-le réagir !

LES ACTUS

PETITS YEUX PETITES OREILLES (PYPO)

Prochaine séance prévue **Mardi 7 février 2023** à la médiathèque de Rougegoutte.
Rendez-vous directement sur place à **10h00** pour un moment partagé autour du livre.



SOPHROLOGIE

Après une première séance en fin d'année dernière et un report, rendez-vous **jeudi 23 février à 9h00** au péricolaire de Rougemont-le-Château, pour la seconde séance de sophrologie.

Inscription obligatoire auprès de Sabine, places limitées.



GESTION DES DÉCHETS

Depuis le 1er janvier 2023, le SMICTOM de la Zone sous vosgienne a mis en place, pour tous les usagers, une collecte des biodéchets à travers un réseau de points d'apport volontaire.

Vous avez certainement reçu le "bioseau" et les sacs kraft biodégradables pour y mettre vos épluchures, restes de repas, mouchoirs, essuie-tout, cartons alimentaires souillés ... qu'il faudra ensuite emmener au point d'apport volontaire près de chez vous.

Au RPE, nous allons mettre en place cette collecte et ainsi contribuer à cette démarche écocitoyenne.



LOMBRICOMPOSTEUR

Pour poursuivre dans ce cheminement, le RPE mettra prochainement en place un lombricomposteur dans ses locaux.

Cela consiste en un bac dans lequel, nous pourrions déposer les épluchures (notamment) et cartons que des lombrics vont manger et transformer en un engrais liquide qui pourra être utilisé dans un second temps.

De façon ludique, les enfants pourront alors observer et participer au recyclage des déchets.



Rétro ...

... sur fin 2022

L'atelier sophrologie



La fête de l'hiver



ESPACE PÉDAGOGIQUE ET LUDIQUE



Suspension pour nourrir les oiseaux



Matériel :

- Huile de coco ou saindoux ou margarine
- Flocons d'avoine
- Graines de tournesol
- Raisins secs, morceaux de pomme
- Miettes de biscuits
- Emporte-pièces
- Ficelle en lin ou raphia
- Casserole
- Papier sulfurisé
- Cuillère

Réalisation :

- Faites fondre l'huile (ou saindoux ou margarine) dans la casserole. Dès qu'elle est fondue, coupez le feu.
- Ajoutez les flocons d'avoine, les graines, les fruits, les miettes de biscuits.
- Mélangez bien l'ensemble.
- Trempez la base des emporte-pièces dans l'huile et posez sur une feuille de papier sulfurisé. Cela va permettre de créer un joint qui évitera au mélange de couler lorsque vous les remplirez.



- Faites deux nœuds dans la ficelle ou le raphia et positionnez la dans les moules comme sur la photo. Les nœuds empêcheront la graisse de glisser.
- Remplissez les emporte-pièces avec le mélange de la casserole, laissez refroidir et démoulez en poussant délicatement sur la graisse.



La période idéale pour nourrir les oiseaux est au cours de l'hiver : de mi-novembre à fin mars.

Au-delà des périodes froides, il est au contraire néfaste de les nourrir, car cela peut retarder leur reproduction, les rendre dépendants ou leur être mortel si leur alimentation reste trop riche en graisses.

LE COIN DES P'TITS GOURMANDS

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE POMMES

Ingrédients :

- 30 gr de beurre
- 1/2 c. à café de mélange d'épices (cannelle, quatre-épices ou gingembre ...)
- des épluchures de pomme
- Sucre



Préparation de la recette :

- Faites fondre le beurre dans une casserole ou au four à micro-ondes.
- Ajoutez les épices et mélangez.
- Dans un saladier, arrosez les épluchures de pomme, de beurre épicé, saupoudrez-les avec un peu de sucre et mélangez bien.
- Placez les épluchures sur la plaque du four couverte de papier sulfurisé.
- Enfournez 30 à 40 min à 120 °C, en remuant plusieurs fois en cours de cuisson.



LA P'TITE COMPTINE

La poubelle a bien mangé,
Maintenant il faut digérer !
Attention elle va déborder,
Je crois bien qu'elle a trop mangé !
Retirons tout c'qui est carton,
Son bidon sera moins rond !
Les canettes, les bouteilles et la papier,
Devront être séparés !
La poubelle te remerciera,
La Terre entière crierà : "HOURRA" !

LA P'TITE CHANSON

(sur l'air de Frère Jacques)

On récupère (bis),
Tous ensemble (bis),
On prend soin de la Terre (bis),
En recyclant (bis).



A toi de colorier !!



Mirabelle fait le tri
quand elle va à la poubelle.

